

# **W.E. de l'ASCENSION 2019 DANS LES CEVENNES**

## **DESTINATION : LE VIGAN (30)**

**Du 30 mai au 02 juin 2019**

Cette année, étant donné que l'ascension est placée assez tard dans le calendrier, nous avons décidé de rester sur le territoire Français.

Le séjour aura donc lieu du 30/05 au 02/06, dans les Cévennes, dans la ville du VIGAN (département 30).

Pour ceux d'entre vous qui étaient présents il y a quelques années à la cyclo sportive Cycl'Aigoual, vous retrouverez quelques routes empruntées à cette occasion. Nous aurons également l'occasion de visiter en vélo quelques sites célèbres: le mont Aigoual, le cirque de Navacelles, le village de St Guilhem le Désert...

Nous serons logés en pension complète du jeudi midi au dimanche matin à l'hôtel du Mas de la Prairie; vous pouvez voir les détails du lieu sur le site internet suivant: <https://www.masdelaprairie.fr/-français->

Le prix du séjour en pension complète, vin compris, est de 225€ par personne.

Nous sommes tenus de payer un acompte de 30% des confirmations de réservations courant février.

En conséquence, il vous sera demandé à l'occasion de la réunion CCV du 08 février, un acompte de 100€ par personne (chèque à l'ordre du CCV).

Le solde du séjour vous sera réclamé pour la réunion mensuelle du 12 avril.

Les soldes ont normalement été encaissés lors de la réunion du 12 avril. Néanmoins si certains n'ont pas encore réglé à ce jour (17-05-2019) il est recommandé de le faire au plus vite auprès de :  
Jean-Luc BOUGUES tél : 06 81 00 13 76

Les inscriptions sont closes.

# INFOS ORGANISATION

**1 - Quelques détails pour se rendre sur le site et infos sur les parcours proposés :**

**Concernant le voyage aller : Castelmaurou – Le Vigan**

Tout le monde aujourd'hui possède un smartphone pour faire son itinéraire. Votre smartphone vous proposera un itinéraire via RODEZ et MILLAU (320km) cependant, je vous propose l'itinéraire le plus court suivant (222km): (à vous de choisir)

Départ de Castelmaurou :

Autoroute jusqu'à ALBI, puis prendre la D999 direction MILLAU jusqu'à ST ROME DE CERNON.( Jusque-là, toujours suivre direction MILLAU)

Dans St ROME de CERNON prendre vers la droite toujours la D999 en direction de LA CAVALERIE.

Au km 163 (8km avant LA CAVALERIE) prendre à gauche l'A75 (gratuite) direction MONTPELLIER jusqu'à l'échangeur 48 (Km 179) et prendre vers SAUCLIERES ALZON, LE VIGAN.

Voir l'itinéraire sur plan fourni ICI (Sur le site vous pouvez télécharger ce plan en PDF) **Temps de parcours 3H15 environ**



Pour ceux que ça intéresse, j'ai réalisé cet itinéraire en GPX, que vous pouvez installer sur votre GPS vélo. Vous pouvez le télécharger sur le site du CCV dans le Calendrier de Mai 2019.

Pour ce qui est de l'Hôtel voici les coordonnées au cas où :

**Hôtel Mas de La Prairie**

**16, Avenue du Sergent Triaire 30120 Le Vigan (tél 04 67 81 80 80).**

Heure d'arrivée possible à l'hôtel : 11H00 / 11H30

Il faudra prendre place dans les chambres et passer à table.

Il est conseillé de ne pas arriver trop tard, le départ vélo de l'après-midi est prévu à 14H30.

## **2 - INFOS sur l'organisation vélo et accompagnants :**

### **Le jeudi après-midi**

Départ de l'hôtel pour la sortie vélo à 14H30

- 4 circuits vous sont proposés au choix :

Pour les affutés circuit Rouge-Orange 82 km – D+ 1580m

Le circuit Rouge un peu plus cool 75 km – D+1400m

Les plus sages feront le Bleu 64 km – D+ 1090m

Un dernier pour les moins aguerris le Vert 50km - D+ 700m

Sur le Bleu il est toujours possible à BLANDAS de ne pas faire la descente dans le cirque de Navacelles.

Pour les accompagnants voir les brochures sur le site du CCV et aussi se rapprocher de Corine ou Jean-Luc pour davantage d'infos.

### **Le Vendredi**

- Journée non-Stop, le départ est prévu à 08H30 pour un RDV au sommet du Mont Aigoual.

Les adeptes du circuits rouge auront 82 Km et 1550 m de D+ pour rejoindre le sommet de l'Aigoual.

Ceux qui auront choisi le circuit Bleu auront 38 Km à parcourir avec un D+ de 1550 m également.

Le retour à l'hôtel après le repas, sera sans problème pour ceux qui seront sur les circuits Bleu et Vert puisqu'il n'y a pratiquement que de la descente. Juste 200 m de plus de dénivelé pour ceux qui opteront pour le circuit Bleu.

Par contre, les valeureux CCViens ayant optés pour le circuit Rouge auront encore 930 m de D+ à se coltiner ! Bravo !.

Cyclos et accompagnants se retrouveront pour un pique-nique qu'on espère ensoleillé aux abords de l'observatoire du Mont Aigoual. (Photo ci-dessous)



Le lieu de pique-nique sera déterminé par les accompagnants qui devraient pouvoir nous amener les paniers repas ! (Au fait, avez-vous réservé votre panier repas ? Si ce n'est pas fait vous pouvez le faire sur le site du CCV, un formulaire à cet effet est à votre disposition.)

Pour les accompagnants, des sentiers de balades sont possibles au sommet.

Nous avons préparé une petite rando pédestre de 4.7 km avec un petit dénivelé de 140 m.

Vous trouverez les plans et la trace GPS sur le site du CCV.

### **- Le Samedi**

Départ de l'Hôtel à 8H30

Encore quelques efforts à faire pour boucler cette matinée du Samedi.

- 3 circuits vous sont proposés au choix :

Le circuit Rouge assez musclé pour les solides, 76 km et 1500 m de D+

Le circuit Bleu un peu plus modeste avec 50 km et 980 m de D+

Et le circuit Vert 45 km avec un D+ de 690m.

Bon WE de l'Ascension à tous.